



*Schwarzer Holunder*  
(*Sambucus nigra*)

# *Holunderlikör*

1 l Holundersaft mit 250 g Zucker und dem ausgeschabten Mark einer Vanillestange (oder 1 Päckchen Vanillezucker)  $\frac{1}{2}$  h kochen und  $\frac{1}{2}$  l ca. 40%igen Rum zugießen.

Weitere Rezepte finden Sie in dem Buch  
„*Wildpflanzen zum Genießen...*“  
von Rita und Frank Lüder  
kreativpinsel-Verlag  
ISBN 978-3-9814612-0-6